

Согласовано

Заведующий

ГБДОУ детский сад №117

Григорьева Е.Г./

МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	4,9	4,7	24,1	163	0,3
	ТК№-038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,1		5,7	23	0,8
Итого			378	8,2	8,8	36,8	248	1,1
II Завтрак								
2012	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,5	0,5	11,8	53	0
Итого			120	0,5	0,5	11,8	53	0
Обед								
	ТК№-017	*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	5	0
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,3	3,6	6,7	79	2,7
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,3	8,2	4,3	141	0,5
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	3,5	2,9	16,7	111	7,4
	ТК№-039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	19,6	80	0
	ТК№-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
	ТК№-012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
Итого			600	22,9	16,2	77,1	562	10,6
Полдник								
2012	304	ПЛОВ	160	16,6	20,1	26,6	368	1,5
	ТК№-030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5			7	28	0
	ТК№-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	2	4,6	24,1	164	0
Итого			385	20	24,9	66,2	601	1,5
Всего				51,6	50,4	191,9	1464	13,2

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ детский сад №117
/Григорьева Е.Г./**МЕНЮ**
5 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	7,2	8,3	35	262	0
	ТК№-038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,2		5,8	25	1,2
Итого			428	10,6	12,4	47,8	349	1,2
II Завтрак								
2012	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,5	0,5	11,8	53	0
Итого			120	0,5	0,5	11,8	53	0
Обед								
	ТК№-017	*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4		0,9	7	0
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,1	3,8	7,4	83	3,2
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	12,3	9,7	3,5	160	0,4
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3	2,6	18,5	112	9,1
	ТК№-039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	23,6	97	0
	ТК№-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
	ТК№-012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
Итого			740	24,3	17,6	83	605	12,7
Полдник								
2012	304	ПЛОВ	200	20,7	24,8	33,3	456	1,7
	ТК№-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
к/к	К/К	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,5	22	0
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,3	0,9	25,9	130	0
Итого			450	26,4	25,9	73,2	649	1,7
Всего				61,8	56,4	215,8	1656	15,6

Согласовано

Заведующий

ГБОУ детский сад №117

/Григорьева Е.Г./

МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	6,9	10	69	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,1	4,5	20,4	140	0,3
	ТК№-040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77	0
Итого			365	9,7	14,2	44	286	0,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			150	0,8	0,2	15,2	69	0
Обед								
2008	ТТК№-51	*ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,6	4	2,6	49	0
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	6,4	4,6	12,5	122	5,6
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	180	20,4	6,4	17,8	228	14,8
	ТК№-041	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	20,3	92	66
	ТК№-003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
	ТК№-012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			571	30,7	16	72	584	86,4
Полдник								
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	50	8	3,3	5,6	87	0,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	3,9	14,9	101	0
	ТК№-048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	18	73	0
	ТК№-003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	5,8	3,7	18,1	131	0
Итого			380	17,5	11,2	65,1	433	0,8
Всего				58,7	41,6	196,3	1372	87,5

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ детский сад №117
/Григорьева Е.Г./**МЕНЮ**
6 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	6,9	10	69	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,1	8,1	27,9	205	0
	ТК№-040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77	0
Итого			415	11,7	17,8	51,5	351	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9		22,9	99	7,2
Итого			180	0,9		22,9	99	7,2
Обед								
2008	ТТК№-51	*ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,7	5	3,3	62	0
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	6,8	5,4	16,1	143	6,9
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	22,4	7,1	19,7	251	16,4
	ТК№-041	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	24,3	111	79,2
	ТК№-003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
	ТК№-012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			681	33,3	18,6	82,2	660	102,5
Полдник								
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	8,6	2,8	4,2	79	0,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,6	17,5	119	0
	ТК№-048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	21,7	88	0
	ТК№-003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	8	4,7	27,6	184	0
Итого			470	20,7	12,4	79,5	511	0,7
Всего				66,6	48,8	236,1	1621	110,4

Согласовано

Заведующий

ГБДОУ детский сад №117

Григорьева Е.Г./

МЕНЮ

7 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,6	0,6	27,6	120	9,5
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,8	1	1,6	18	1,1
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,8	12,4	3,1	178	0,3
	ТК№-028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	12,7	84	0
Итого			360	16	16,4	45	400	10,9
II Завтрак								
2008		МАНДАРИН	100	0,9	0,2	8,1	41	41,1
Итого			100	0,9	0,2	8,1	41	41,1
Обед								
2008	40	*САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	40	0,8	2,1	3,1	33	0
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/5/1	1,3	3,2	4,5	54	6,9
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50	15,1	13,7	3,1	212	0,9
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6	3,9	26	164	0
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,1		6,7	26	0,1
	ТК№-003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
	ТК№-004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,7	10,2	52	0
Итого			626	26,1	23,8	62,1	582	7,9
Полдник								
К/К	ТТК№ 206	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	13,7	12,1	14,6	236	8,5
к/к	К/К	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,7	19	0
	ТК№-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
К/К	К/К	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	100	2,8	2,5	4,5	57	0
Итого			420	17,9	14,8	32,3	353	8,5
Всего				60,9	55,2	147,5	1376	68,4

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ детский сад №117
/Григорьева Е.Г./**МЕНЮ**
7 февраля 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,6	0,6	17,2	79	3,8
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,4	2	2,8	33	1,9
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	12,9	15,1	2,7	211	0,2
	ТК№-028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	12,7	84	0
Итого			410	18,7	20,1	35,4	407	5,9
II Завтрак								
2008		МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38	38
Итого			100	0,8	0,2	7,5	38	38
Обед								
2008	40	*САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	1	2,6	3,9	42	0
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5/1	1,5	3,9	5,9	67	8,9
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70/70	17,6	15,7	3,6	244	1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6	3,8	25,8	163	0
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,1		7	27	0,1
	ТК№-003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
	ТК№-004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,7	10,2	52	0
Итого			756	29	26,9	64,9	636	10
Полдник								
К/К	ТТК№ 206	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	13,7	12,3	14,7	238	8,5
к/к	К/К	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,5	22	0
	ТК№-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
К/К	К/К	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	100	2,8	2,5	4,5	57	0
Итого			450	17,9	15	33,2	358	8,5
Всего				66,4	62,2	141	1439	62,4

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ детский сад №117
/Григорьева Е.Г./

МЕНЮ
8 февраля 2024 г.
Ясли 12 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	4	4,8	20,6	147	0,3
	ТК№-043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,6	107	0
Итого			365	11	12,1	43,2	316	0,3
II Завтрак								
к/к	К/К	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,6	18	0
Итого			150			4,6	18	0
Обед								
2008	43	*САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	2	4,4	38	4,4
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,2	5	6,5	92	4,5
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	11,1	6	10,4	146	0,8
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	1,6	0,1	6,2	32	5,2
	ТК№-035	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,1		4,7	19	0
	ТК№-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ	40	2,7	0,3	17	82	0
	ТК№-021	БАТОН БОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	53	0
Итого			610	21,9	14	59,5	462	14,9
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	18,7	11,7	15,7	238	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,5	3	7,4	74	0
к/к	ТК№010	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	120	1,1	0,2	9,8	52	72,9
	ТК№-018	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	17,4	74	0
Итого			390	25,8	16,9	50,3	438	73,1
Всего				58,7	43	157,6	1234	88,3

Согласовано



Заведующий
ГБДОУ детский сад №117
Григорьева Е.Г./

МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6	8	27	203	0
	ТК№-043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,6	107	0
Итого			415	13	15,3	49,6	372	0
II Завтрак								
к/к	К/К	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,5	21	0
Итого			180			5,5	21	0
Обед								
2008	43	*САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,9	5,4	6,2	76	5,7
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,2	5,9	8	107	5,7
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	11,1	5,4	7	126	0,4
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	1,6	0,1	6,6	34	6,1
	ТК№-035	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,1		5,6	22	0
	ТК№-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,7	0,3	17	82	0
	ТК№-021	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	1,2	20,6	106	0
Итого			761	23,6	18,3	71	553	17,9
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	24,8	15,8	20,4	319	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6	4	9,8	99	0
к/к	ТК№010	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	120	1,1	0,2	9,7	52	72
	ТК№-018	ПЕЧЕНЬЕ	40	3,1	4	34,8	149	0
Итого			490	35	24	74,7	619	72,3
Всего				71,6	57,6	200,8	1565	90,2

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ детский сад №117
Григорьева Е.Г./**МЕНЮ**
9 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,5	9,2	13,3	92	0
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	155	4,8	5,8	21,2	164	0,6
	ТК№-040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,2	10,5	77	0,6
Итого			375	12,5	17,2	45	333	1,2
II Завтрак								
2012	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,5	0,5	11,8	53	0
Итого			120	0,5	0,5	11,8	53	0
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,3	1,2	36	0
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,8	3,7	8,7	90	4,7
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	15	12,4	18,5	260	8,9
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,5	0,8	1,7	19	0
к/к	К/К	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,8	19	0
	ТК№-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
	ТК№-021	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	1,2	20,6	106	0
Итого			595	25,3	20,6	64	571	13,6
Полдник								
2008	30	"САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	0,6	3,8	3	47	0
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,5	1,9	0,1	30	0
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	3,2	2,7	15,5	97	0
	ТК№-038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5/3			5,1	21	0,8
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	5,9	2,2	28,6	156	0,3
Итого			388	12,2	10,6	52,3	351	1,1
Всего				50,5	48,9	173,1	1308	15,9

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ детский сад №117
/Пригорьева Е.Г./**МЕНЮ**
9 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,5	9,2	13,3	92	0
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,3	7,2	27,7	209	0,8
	ТК№-040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	1,8	9,3	65	0,5
Итого			420	13,5	18,2	50,3	366	1,3
II Завтрак								
2008		МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,9	40	40,1
2012	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,5	0,5	11,8	53	0
Итого			220	1,3	0,7	19,7	93	40,1
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	3	3,9	46	2
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	6,2	5,2	11,5	120	6,2
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	20,1	16,1	24,6	342	11,9
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	1	2	3	37	0
к/к	К/К	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,5	22	0
	ТК№-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
	ТК№-021	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	53	0
Итого			740	30,9	27,1	67,3	661	20,1
Полдник								
2008	30	"САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	50	0,8	4,8	3,7	59	0
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,7	3,5	0,3	57	0
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4	3,4	19,4	122	0
	ТК№-038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,1		8,5	36	0
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,3	0,9	25,9	130	0
Итого			483	13,9	12,6	57,8	404	0
Всего				59,6	58,6	195,1	1524	61,5

Согласовано

Заведующий
ГВДОУ детский сад №117
/Григорьева Е.Г./**МЕНЮ**
12 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,4	6,2	26,3	189	0
	ТК№- 028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	12,7	84	0
Итого			365	9,6	10,7	54,8	341	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,8	0,2	15,7	72	0
Итого			150	0,8	0,2	15,7	72	0
Обед								
	ТК№- 017	*ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,3		0,7	5	0
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	4	2,9	16,1	102	2,3
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	8,1	2,5	4,2	74	0,2
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	1,7	0,1	7,5	39	7,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	17,9	72	1
	ТК№- 016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
	ТК№- 021	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	53	0
Итого			580	17,1	6,4	65,2	386	10,8
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА)	60	12,3	9,4	11,3	187	0,3
2008	125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130	3,6	4,1	18,2	129	8,2
	ТК№- 051	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	18,1	75	0
	ТК№- 003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	2,3	0,3	14,1	68	0
	ТК№- 018	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	17,3	89	0
Итого			380	19,8	15,9	79	548	8,5
Всего				47,3	33,2	214,7	1347	19,3

Согласовано

Заведующий
ГБОУ детский сад №117
Пригорьева Е.Г./**МЕНЮ**
12 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	7,2	8,3	35	262	0
	ТК№-028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	12,7	84	0
Итого			415	11,4	12,8	63,5	414	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,9		22,5	98	7,1
Итого			180	0,9		22,5	98	7,1
Обед								
	ТК№-017	*ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4		0,9	7	0
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	4,9	3,5	18,7	124	3,1
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	10,6	3,1	5,7	97	0,2
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	1,7	0,1	7,5	39	6,9
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	29,9	121	0
	ТК№-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
	ТК№-021	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	1,2	20,6	106	0
Итого			710	22,1	8,2	91,8	535	10,2
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА)	70	12,9	10	10,9	195	0,1
2008	125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,1	3,9	18,7	127	9,1
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	21,7	88	1,4
	ТК№-003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	2,3	0,3	14,1	68	0
	ТК№-018	ПЕЧЕНЬЕ	40	3	4	34,6	178	0
К/К	К/К	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	100	2,8	2,5	4,5	57	0
Итого			560	24,2	20,8	104,5	713	10,6
Всего				58,6	41,8	282,3	1760	27,9

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ детский сад №117
/Григорьева Е.Г./**МЕНЮ**
13 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,8	1	1,5	18	1
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,8	12,7	3	179	0,3
	ТК№-043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,6	107	0
Итого			360	18,6	21	27,1	366	1,3
II Завтрак								
к/к	ТК№010	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	120	1,1	0,2	9,8	52	72,4
Итого			120	1,1	0,2	9,8	52	72,4
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,3		3,2	33	0
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,4	5,1	9,8	105	3,9
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60	10,5	12,2	10,4	204	0,6
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,3	1	1,2	15	0
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,9	3,2	29,3	161	0
	ТК№-045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	12,7	52	0
	ТК№-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
	ТК№-021	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	53	0
Итого			595	21,6	22,4	85,4	664	4,5
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,7	3,5	0,3	57	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	1,4		5,5	29	5,1
	ТК№-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,2	3,2	26,7	150	0
2012	393	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,1		6,7	26	0,1
К/К	К/К	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	100	2,8	2,5	4,5	57	0
Итого			500	14,6	9,4	52,2	360	5,2
Всего				55,9	53	174,5	1442	83,4

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ детский сад №117
/Григорьева Е.Г./**МЕНЮ**
13 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,4	2	2,8	34	1,9
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	12,9	15,1	2,6	211	0,2
	ТК№-043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,6	107	0
Итого			410	21,3	24,4	28	414	2,1
II Завтрак								
к/к	ТК№010	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	150	1,3	0,3	12,1	64	89,9
Итого			150	1,3	0,3	12,1	64	89,9
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,4	0,1	3,9	41	0
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,7	5,6	12,2	120	4,6
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	11	13,4	10,5	220	0,5
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,3	1	1,2	15	0
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	4	36,6	201	0
	ТК№-045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,4	0,1	15,1	62	0
	ТК№-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
	ТК№-021	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	53	0
Итого			725	23,3	25	98,3	753	5,1
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,7	3,5	0,3	57	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	1,5	0,1	6,3	32	5,9
	ТК№-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4	2,9	26,9	148	0
2012	393	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,1		8,2	34	0
К/К	К/К	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	100	2,8	2,5	4,5	57	0
Итого			555	14,5	9,2	54,7	369	5,9
Всего				60,4	58,9	193,1	1600	103

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ детский сад №117
/Григорьева Е.Г./**МЕНЮ**
14 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	6,9	10	69	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,6	4,2	20	136	0,3
	ТК№-040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77	0
Итого			365	10,2	13,9	43,6	282	0,3
II Завтрак								
2008		МАНДАРИН	100	0,9	0,2	8,1	41	41,1
Итого			100	0,9	0,2	8,1	41	41,1
Обед								
2008	30	*САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	0,6	3,8	3	47	0
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	6	4,8	9,5	114	5,7
2014	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	70	14,2	6,5	2,1	145	11,5
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	130	1,6	3,2	8,6	74	8,4
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	16,6	68	0,9
	ТК№-056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
	ТК№-021	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	53	0
Итого			591	25,4	19,2	58,6	542	26,5
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,9	11,2	15,6	231	0,2
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	1,6	1,8	5,9	49	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,5	3	7,4	74	0
2012	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,4	0,4	10,8	48	0
	ТК№-018	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	17,3	89	0
Итого			410	25,9	18,4	57	491	0,5
Всего				62,4	51,7	167,3	1356	68,4

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ детский сад №117
Григорьева Е.Г./**МЕНЮ**
14 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	6,9	10	69	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6	8	27	203	0
	ТК№- 040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77	0
Итого			415	12,6	17,7	50,6	349	0
II Завтрак								
2008		МАНДАРИН	100	0,9	0,2	8,1	41	41,1
Итого			100	0,9	0,2	8,1	41	41,1
Обед								
2008	30	*САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	50	0,8	4,8	3,7	59	0
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	6,2	5,4	11,7	128	6,9
2014	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	16,4	7,7	2,6	167	12,9
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ)	150	1,8	3,7	10	87	9,2
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	29,9	121	0
	ТК№- 056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,7	0,3	17	82	0
	ТК№- 021	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	53	0
Итого			731	29,5	22,6	85,2	697	29
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,8	11,1	15,3	230	0,2
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,9	1,9	6,4	50	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6	4	9,8	99	0
2012	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,4	0,4	10,8	48	0
	ТК№- 018	ПЕЧЕНЬЕ	40	3	4	34,6	178	0
Итого			500	28,1	21,4	76,9	605	0,4
Всего				71,1	61,9	220,8	1692	70,5

Согласовано

Заведующий

БДОУ детский сад №117

Григорьева Е.Г./

МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ " ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	4,1	5,4	18,1	142	0,3
	ТК№-028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	12,7	84	0
Итого			365	10,1	11,9	37,8	288	0,3
II Завтрак								
к/к	ТК№-054	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	0,1		7	29	2,5
Итого			150	0,1		7	29	2,5
Обед								
	ТК№-017	*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	5	0
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,4	4,7	7,3	94	4,2
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70	13,4	0,4	0,7	59	0,7
2012	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	4	17	118	0
	ТК№-038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/3/5	0,1		4,9	21	0,8
	ТК№-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
	ТК№-012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			593	23,7	9,9	49,4	390	5,7
Полдник								
2008	40	*САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	40	0,8	2,1	3,1	33	0
К/К	ТТК№ 206	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	13,7	12,1	14,6	236	8,5
	ТК№-048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	18	73	0
	ТК№-003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60	4,1	2	23,3	127	3,3
К/К	К/К	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	100	2,8	2,5	4,5	57	0
Итого			520	22,8	19	72	567	11,8
Всего				56,7	40,8	166,2	1274	20,3

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ детский сад №117
Григорьева Е.Г./**МЕНЮ**
15 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ " ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,7	9,7	24,4	211	0
	ТК№-028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	12,7	84	0
Итого			415	12,7	16,2	44,1	357	0
II Завтрак								
к/к	ТК№-054	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,1		8,2	33	2,9
Итого			180	0,1		8,2	33	2,9
Обед								
	ТК№-017	*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4		0,9	7	0
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,2	5,7	8,4	108	5
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	15	0,5	0,5	66	0,6
2012	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5	21,3	147	0
	ТК№-038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,2		5,8	24	1,1
	ТК№-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
	ТК№-012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			728	25,9	12	55,7	445	6,7
Полдник								
2008	40	*САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	1	2,6	3,9	42	0
К/К	ТТК№ 206	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	13,7	12,3	14,7	238	8,5
	ТК№-048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	21,7	88	0
	ТК№-003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	75	4,7	2,7	27,6	152	3,3
К/К	К/К	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	100	2,8	2,5	4,5	57	0
Итого			575	23,6	20,4	80,9	618	11,8
Всего				62,3	48,6	188,9	1453	21,4

Согласовано

Заведующий

ГБДОУ детский сад №117

/ Григорьева Е.Г./

МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,9	2,8	21,1	91	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,1	4,4	20,7	140	0,3
	ТК№-035	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,1		5,5	22	0
Итого			381	5,1	7,2	47,3	253	0,3
II Завтрак								
к/к	К/К	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,8	19	0
Итого			150			4,8	19	0
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,7	2,3	3,5	38	1,8
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,4	5,2	8	102	4,2
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	10,1	9,2	4,4	155	0,6
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	4,3	1,5	26	134	0
	ТК№-039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	19,6	80	0
	ТК№-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
	ТК№-021	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	1,2	20,6	106	0
Итого			595	24	19,7	90,6	656	6,6
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	17,7	18,8	13,1	307	22
к/к	ТК№-054	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,1		8,4	34	2,8
	ТК№-056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,3	4	27,1	159	0
Итого			430	23,5	23	57,1	541	24,8
Всего				52,6	49,9	199,8	1469	31,7

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ детский сад №117
Григорьева Е.Г./**МЕНЮ**
16 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,9	2,8	21,1	91	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,1	6,8	27,9	232	0
	ТК№- 035	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,1		5,6	22	0
Итого			431	7,1	9,6	54,6	345	0
II Завтрак								
к/к	К/К	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,5	22	0
Итого			180			5,5	22	0
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	2,9	4	46	0
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,4	5,8	9,4	113	4,9
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10,3	9,9	2,4	155	0,5
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,3	1,9	32,7	168	0
	ТК№- 039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	23,6	97	0
	ТК№- 021	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	1,2	20,6	106	0
	ТК№- 016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
Итого			725	25,3	22	101,2	726	5,4
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	17,6	19,1	13	308	21,8
к/к	ТК№- 054	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,1		8,3	34	3,2
	ТК№- 056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	0
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,2	3,2	27,1	152	0
Итого			430	23,3	22,5	56,9	535	25
Всего				55,7	54,1	218,2	1628	30,4